

Die Xenophon-Regionalvertretung Nord lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum:

Grundstrukturen des Reitersitzes mit Karin Lührs und Eckart Meyners

Im Rahmen der Xenophon-Lehrgangreihe „Richtig reiten reicht“ bietet die Regionalvertretung Nord unterschiedliche Seminare und Lehrgänge rund um das Thema klassische Reitausbildung. Den zweiten Teil bildet das Seminar „Grundstrukturen des Reitersitzes“. Denn ein geschmeidiger Sitz und gefühlvolles Einwirken des Reiters auf das Pferd sind Grundlage für den harmonischen Dialog zwischen beiden. Anhand verschiedener Reiter und Pferde demonstrieren die Referenten, wie sich durch die Kombination von Bewegungs- und klassischer Reitlehre Koordination, Gleichgewicht und Hilfengebung des Reiters entscheidend verbessern lassen. Ausbilder können sich 3 UE anrechnen lassen.

Karin Lührs, Trägerin des Goldenen Reitabzeichens u. in der Dressur bis zum Grand Prix erfolgreich, leitet bundesweite Fortbildungen. Die Pädagogin und Fachbuchautorin (111 Lösungswege für das Reiten) ist Mitglied in der Prüfungskommission für Trainer C/B/A-Lehrgänge und Richterin bis S-Dressur. Sie fungiert als 2. Vorsitzende von Xenophon e.V. (Gesellschaft für Erhalt und Förderung der klassischen Reitkultur). Eckart Meyners, international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Bewegungslehre und Autor zahlreicher Bücher, war 40 Jahre lang als Dozent für Sportpädagogik an der Universität in Lüneburg tätig, Früh stellte er fest, dass bei herkömmlichem Reitunterricht oft aufgrund von Verspannungen und falschen Vorstellungen kein optimales Bewegungsverhalten entstehen kann. Auf dieser Basis entwickelte er ein System zur Verbesserung von Sitz, Bewegung und Einwirkung des Reiters.

- Orga/Kursleitung:** Karin Lührs und Eckart Meyners
- Datum/Zeit:** Donnerstag, 16. Mai 2019, 14 bis 17 Uhr
- Ort:** Hof Lührs, Hauptstr. 51, 23816 Neversdorf
- Kosten:** Xenophon-Mitglieder: 30,00 Euro p.P.; Nicht-Mitglieder: 40,00 Euro p.P.
- Infos/Anmeldung:** Anmeldungen bitte per E-mail an: hof-luehrs@t-online.de. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag vorab auf das Konto Karin Lührs, IBAN DE 03 2306 1220 0001 4119 18.

Freuen Sie sich auf weitere Praxis-Seminare der Lehrgangreihe! Alle Veranstaltungen sind einzeln buchbar – weitere Informationen folgen zeitnah: **Do, 13. Juni 2019, 18.30 bis 21.00 Uhr:** Die besten Richtertipps für Ihre A und L Dressurprüfungen Referentin: Karin Lührs

Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Bildaufnahmen während des Lehrgangs gemacht und diese im Rahmen der Nachberichterstattung durch Xenophon auf der Vereins-Webseite sowie auf dem Vereins-Facebook-Kanal veröffentlicht werden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, geben Sie dies an die Kursleitung weiter.

**Wir freuen uns auf spannende und lehrreiche Tage!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!**