

Die Xenophon-Regionalvertretung Rheinland lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum Lehrgang:

Einführung in das Geländereiten mit Lisa von Ditfurth

Reiter & Pferd werden behutsam in das Geländetraining eingeführt, wenn notwendig mit konkreten Schritten zu Angstüberwindung. Jedes Pferd und jeder Reiter auf dem richtigen Ausbildungsweg werden mutiger und bekommen so mehr Spaß an der Arbeit. Inhalte sind z.B.: Wie führe ich den Springsitz aus, und warum ist er so wichtig? Wie bringe ich mein Pferd dazu, mitzuarbeiten und Hindernisse sicher und mit Freude zu suchen? Wie finde ich den besten Galopp, aus dem mein Pferd springen kann?

Lisa von Ditfurth war Kadermitglied der Vielseitigkeitsmannschaft der USA. Ihre Ausbildung erhielt sie bei Bruce Davidson, dem zweifachen Weltmeister und zweifachen Mannschaftsolympiasieger der Vielseitigkeitsreiter.

Seminarprogramm: Geritten wird in drei Einheiten à 45/60 Minuten, je in Zweiergruppen, mit individueller Betreuung (ein Reiter pro Pferd)

Kursleitung: Lisa von Ditfurth

Datum/Zeit: 11. bis 13. Mai 2018

Ort: 42799 Leichlingen-Witzhelden, Scharweg 39
(ab Ortsmitte Witzhelden den Hinweisschildern „Sportanlagen“ folgen;
oder Harald Mayer anrufen: 0173/54 68 98 0).

Infos/Anmeldung: Dr. Virginia Marossek
Tel.: 0175/510 36 98, E-Mail: virginia.marossek@vodafone.de

Kosten: €120,00 Xenophon Mitglieder
€130,00 Nicht-Mitglieder
€10,00 Zuschauer
Ein Begleiter pro Reiter/ Pferd-Paar ist frei. In den Kosten sind neben den Reiteinheiten die ausführliche Einführung mit Filmvorführung, Platzmiete und Hängerparkplatz und die Verpflegung in den Mittagspausen und Getränke enthalten.

Bitte überweisen Sie auf das Konto: Dr. Virginia Marossek,
IBAN DE46 3305 0000 0009 2502 42 BIC WUPSDE33XXX. Die
Anmeldung ist erst nach Eingang der Seminargebühr verbindlich. Aus
organisatorischen Gründen bitten wir auch die Zuschauer um
Überweisung!

Bitte wenden →

Ausrüstung: Helm, Sturzweste, kurze Gerte, eventuell kurze Sporen

Ablauf:

Freitag, 11. Mai 2018

- **17:00 Uhr:** Begrüßung und Vorstellung, Platzbegehung
- **17:30 Uhr:** Einführung ins Geländereiten (Film) mit anschließender Theorie
- **18:30 Uhr:** Abschlussdiskussion; Einteilung der Gruppen, gemeinsames Abendessen auf Wunsch (Selbstzahler)

Samstag, 12. Mai 2018

- **Vormittags:** Erste Einheit (45 Minuten) Unterricht in Zweiergruppen mit anschließender Besprechung,
- Circa 1 Stunde Mittagspause
- **Nachmittags:** Zweite Einheit (45 Minuten) Unterricht in Zweiergruppen mit abschließender Besprechung
Die Pferde sollen vor der Reiteinheit ausgiebig Schritt geritten worden sein, das weitere Lösen erfolgt in der 1. Reiteinheit! Vor der 2. Reiteinheit sollen die Pferde alle vorher schon gelöst werden.

Sonntag, 13. Mai 2018

- **Vormittags oder nachmittags:** Eine Einheit (60 Minuten) Unterricht in Zweiergruppen.
- **Circa 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr:** Mittagspause und Diskussion
Die lösende Arbeit erfolgt vor der Reiteinheit, bitte eine ausgiebige Schrittphase einplanen!

Die Pferdehänger können auf dem Gelände geparkt werden,
das Tor ist geschlossen zu halten!

Der Veranstalter schließt eine Haftung jeglicher Art aus!

***Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!***