

Die Xenophon-Regionalvertretung Sachsen lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein.
Auch Nicht-Mitglieder sowie Zuschauer sind herzlich willkommen:

Gefühlvoll sitzen - mehr Freude am Reiten durch Bewegungsgefühl & Körperwahrnehmung

und

Treffen der Xenophon-Regionalvertretung Sachsen

Das Praxisseminar richtet sich an anspruchsvolle Reiter, die Wert darauf legen, ihren Sport harmonisch und gesundheitsfördernd zu betreiben. Es werden bei jedem Teilnehmer zunächst individuelle Stärken und Schwächen analysiert. Dann geht es darum, dass Pferd und Reiter zu mehr Harmonie gelangen. Mit Leichtigkeit und ohne Stress zu reiten, ist das Ziel des Seminars.

Außerdem lädt Christina Barofke, Regionalvertreterin Sachsen von Xenophon e.V., Mitglieder oder die, die es werden wollen, im Rahmen des Reitseminars zum Treffen und „Kennenlerngespräch“ der Regionalvertretung ein.

Seminarprogramm: Blockseminar mit 8 Unterrichtseinheiten, Videoanalyse, Sitzübungen, Theoretische Grundlagen, Übungen zur Lösung von Blockaden und Verspannungen, Reiten im korrekten Sitz, Reiten mit dem losgelassenen Pferd, Übungsprogramm für zuhause.

Kursleitung: Christina Barofke

Datum/Zeit: Seminar: 13. bis 15. November 2015 Seminar
Treffen Xenophon: 14. November 2015, 17:00 Uhr

Ort: Gut Göritz Pferdebetrieb (FN),
Göritz 12, 04509 Schönwölkau OT Göritz

Infos/Anmeldung: Dipl.-Ing. (agr.) Christina Barofke
Xenophon e.V., Regionalvertretung Sachsen
Gut Göritz Pferdebetrieb (FN), 04509 Schönwölkau
Telefon: 0172 / 6699963
E-Mail: christina.barofke@gut-goeritz.de

Kosten: € 180,00 (Mitglieder Xenophon e.V. € 170,00),
zzgl. Unterbringung für Pferd und Reiter (bei Bedarf)