



Die Xenophon-Regionalvertretung Schleswig-Holstein/Nord lädt in Kooperation mit den PM der FN Reiter:innen, Ausbilder:innen, Richter:innen und alle Interessierten des Reitsports ein zum Kurs:

## **Lehrgang „Grundlagen Longieren“ mit Karin Lührs**

**+++ anerkannt mit 2 Lerneinheiten (Profil 4) +++**

Karin Lührs, Jahrgang 1964, ist Sportpädagogin, qualifizierte Reitausbilderin (Amateurreitlehrerin; Trainer A) und Richter:in bis Kl. S. Seit 1995 ist sie mit einem Pferdepensions- und Ausbildungsbetrieb in Schleswig-Holstein selbstständig, in der Trainerausbildung tätig und immer noch im Dressursattel aktiv (LK1) bis zum Grand Prix. Aufgrund ihrer Turnierfolge wurde ihr das Goldene Reitabzeichen verliehen. Karin Lührs hat das Fachbuch 111 Lösungswege für das Reiten im FN-Verlag geschrieben und ist zweite Vorsitzende des Vereins Xenophon e.V.

### **Kursinhalte:**

Wie baue ich die Arbeit an der Longe sinnvoll in das Training des Pferdes ein? Was gibt es zu beachten? Karin Lührs verdeutlicht in diesem Seminar die Grundlagen des Longierens. Anhand von Praxisdemonstrationen geht die Ausbilderin auf die Basisarbeit an der Longe ein und zeigt wie Takt, Losgelassenheit und Anlehnung des Pferdes gefördert werden können. Neben der Basisarbeit wird die Gewöhnungsphase für junge Pferde, Gymnastikarbeit, Training mit Rekonvaleszenten sowie die Anwendung der Doppellonge aufgegriffen.

### **Kursleitung:**

**Karin Lührs**

### **Datum/Zeit:**

**26. Januar 2023**

18 bis ca. 21 Uhr

### **Ort:**

Dressurstable Hof Lührs  
Hauptstraße 51, 23816 Neversdorf

### **Infos/Anmeldung:**

Verbindliche Anmeldung bis zum **23. Januar 2023** über das Online-Ticketssystem unter [www.pferd-aktuell.de/shop](http://www.pferd-aktuell.de/shop) (Tickets für Veranstaltungen). Zahlung per Lastschrift, Kreditkarte oder Online-Bezahlsystem PayPal möglich.

### **Kosten:**

20,00 € Persönliche Mitglieder (Kinder bis 12 Jahre frei)

30,00 € Nicht-PM

Xenophon-Mitglieder kostenfrei!

*Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Bildaufnahmen während des Lehrgangs gemacht und diese im Rahmen der Nachberichterstattung durch Xenophon auf der Vereins-Webseite sowie auf dem Vereins-Facebook-Kanal veröffentlicht werden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, geben Sie dies an die Kursleitung weiter.*

**Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!  
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!**