

Die Xenophon-Regionalvertretung Sachsen lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum:

„Weihnachtsgans Workout“: Mit Reitstunde & Gymnastik fit ins neue Jahr!

Nach den leckeren aber meist belastenden Weihnachtsmenüs besteht bei vielen die Lust auf Bewegung. Für diejenigen biete ich auch in diesem Jahr unter dem Motto „Fit ins neue Jahr“den Weihnachtsgans-Workout an.

Einzel-Reitstunden sowie gemeinsame Funktionsgymnastik und Sitzschulung, um dem eigenen Körper wieder etwas Gutes zu tun; dazu ein gesundes Mittagessen und nachmittags bei heißem Tee das theoretische Wissen erweitern.

- Kursleitung:** Christina Barofke
- Datum/Zeit:** 27. bis 29. Dezember 2017
- Programm:** 10:00 Uhr Funktionsgymnastik und Sitzschulung
13:00 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr Einzelunterricht
17:00 Uhr It's Tea time - Theorie in gemütlicher Runde im Gutshaus
- Ort:** Gut Göritz, 04509 Schönwölkau
- Infos/Anmeldung:** Dipl.-Ing. (agr.) Christina Barofke
Xenophon e.V., Regionalvertretung Sachsen
Gut Göritz Pferdebetrieb (FN), 04509 Schönwölkau
Telefon: 0172 / 6699963
E-Mail: christina.barofke@gut-goeritz.de
- Kosten:** 80,00 € pro Tag für Xenophon-Mitglieder inkl. Verpflegung
90,00 € pro Tag je Teilnehmer inkl. Verpflegung
zzgl. Unterbringung für Reiter und Pferd bei Bedarf.

***Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!***