

Die Xenophon-Regionalvertretung Sachsen lädt Ausbilder, Trainer, Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum:

Lehrgang mit Christina Barofke „Klassische Reitlehre – Seitengänge“

Das Praxisseminar richtet sich an Reiter, die Wert darauf legen, ihren Sport harmonisch und nach den Richtlinien der klassischen Reitlehre zu betreiben. In dieser Einheit geht es um die Frage, warum Seitengänge für die Ausbildung des Pferdes so wichtig sind und wie diese richtig geritten werden.

Als Seitengänge werden Vorwärts-Seitwärts-Bewegungen mit gleichmäßiger Längsbiegung bezeichnet, die in – dem Ausbildungsstand des Pferdes angemessener – Versammlung geritten werden. Takt, Tempo und Bewegungsfluss sollen erhalten bleiben. Die Lektionen erfordern ein sicheres Verständnis der diagonalen Hilfen, sind aber auch in besonderer Weise geeignet, das Gefühl des Reiters für das Zusammenwirken der Hilfen zu verbessern

Seitengänge gymnastizieren das Pferd und helfen dabei, das Pferd gerade zu richten, verbessern Balance, Durchlässigkeit, Losgelassenheit und Geschmeidigkeit des Pferdes und fördern die Schulterfreiheit und die Hankenbeugung und stärken die Hinterhand.

Seminarprogramm: Pro Tag werden 1-2 Reiteinheiten erteilt sowie eine Theoriestunde

Kursleitung: **Christina Barofke**

Datum/Zeit: 11. und 12. November 2017

Ort: Gut Göritz
04509 Schönwölkau
www.gut-goeritz.de

Infos/Anmeldung: Dipl.-Ing. (agr.) Christina Barofke
Xenophon Regionalvertretung Sachsen
Gut Göritz Pferdebetrieb (FN), 04509 Schönwölkau
Telefon: 0172 / 6699963
E-Mail: christina.barofke@gut-goeritz.de

Kosten: 80,00 € pro Tag für Xenophon-Mitglieder inkl. Verpflegung
90,00 € pro Tag je Teilnehmer inkl. Verpflegung
zzgl. Unterbringung für Reiter und Pferd bei Bedarf.

***Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!***