

Die Xenophon-Regionalvertretung Rheinland lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum Seminar

Einführung in das Geländereiten mit Lisa von Ditfurth

Reiter und Pferd werden behutsam in das Geländetraining eingeführt, wenn notwendig mit konkreten Schritten zu Angstüberwindung. Jedes Pferd und jeder Reiter auf dem richtigen Ausbildungsweg werden mutiger und bekommen so mehr Spaß an der Arbeit. Inhalte sind beispielsweise „Wie führe ich den Springsitz aus, und warum ist er so wichtig?“, „Wie bringe ich mein Pferd dazu, mitzuarbeiten und Hindernisse sicher und mit Freude zu suchen?“, „Wie finde ich den besten Galopp, aus dem mein Pferd springen kann?“ Auch fortgeschrittene Geländereiter sind herzlich willkommen.

Lisa von Ditfurth war Kadermitglied der Vielseitigkeitsmannschaft der USA. Ihre Ausbildung erhielt sie bei Bruce Davidson, dem zweifachen Weltmeister und zweifachen Mannschaftsolympiasieger der Vielseitigkeitsreiter.

Seminarprogramm: Geritten wird in drei Einheiten à 45/60 Minuten, je in Zweiergruppen, mit individueller Betreuung (ein Reiter pro Pferd)

Kursleitung: Lisa von Ditfurth

Datum/Zeit: 03. bis 05. Juni 2017

Ort: 42799 Leichlingen-Witzhelden, Scharweg 39
(ab Ortsmitte Witzhelden den Hinweisschildern „Sportanlagen“ folgen oder Harald Mayer anrufen: 0173/54 68 98 0)

Infos/Anmeldung: Virginia Marossek
Tel.: 0175/31 03 69 8
virginia.marossek@vodafone.de

Kosten: €120,00 Xenophon Mitglieder
€130,00 Nicht-Mitglieder
€10,00 Zuschauer
Ein Begleiter pro Reiter/ Pferd-Paar ist frei.
In den Kosten sind neben den Reiteinheiten die ausführliche Einführung mit Filmvorführung, Platzmiete und Hängerparkplatz und die Verpflegung in den Mittagspausen und Getränke enthalten.

Bitte überweisen Sie auf das Konto: Dr. Virginia Marossek, Stadtparkasse Wuppertal, IBAN DE46 3305 0000 0009 2502 42, BIC WUPSDE33XXX. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Seminargebühr verbindlich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir auch die Zuschauer um Überweisung!

Bitte nächste Seite beachten!

Ausrüstung: Helm, Sturzweste, kurze Gerte, eventuell kurze Sporen

Ablauf:

Samstag, 03.06.:

- **16:00 Uhr:** Begrüßung und Vorstellung, Platzbegehung
- **16:30 Uhr:** Einführung ins Geländereiten (Film) mit anschließender Theorie
- **17:30 Uhr:** Abschlussdiskussion; Einteilung der Gruppen,
- gemeinsames Abendessen auf Wunsch (Selbstzahler)

Sonntag, 04.06.:

- **Vormittags:** Erste Einheit: 45 Minuten Unterricht in Zweiergruppen mit abschließender Besprechung
- **ca. 1 Stunde:** Mittagspause und Diskussion
- **Nachmittags:** Zweite Einheit: 45 Minuten Unterricht in Zweiergruppen mit abschließender Besprechung

Die Pferde sollen vor der Reiteinheit ausgiebig Schritt geritten worden sein, das weitere Lösen erfolgt in der 1. Reiteinheit! Vor der 2. Reiteinheit sollen die Pferde alle vorher schon gelöst werden.

Montag, 05.06.:

- **Vormittags oder nachmittags:** Eine Einheit: 60 Minuten Unterricht in Zweiergruppen
- **ca. 13:00 - 14:00 Uhr:** Mittagspause und Diskussion

Die lösende Arbeit erfolgt vor der Reiteinheit, bitte eine ausgiebige Schrittphase einplanen.

Die Pferdehänger können auf dem Gelände geparkt werden, das Tor ist geschlossen zu halten. Der Veranstalter schließt eine Haftung jeglicher Art aus.

***Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!***