



Xenophon e.V. - Gesellschaft für Erhalt und Förderung der klassischen Reitkultur

Regionalvertretung Bayern/Baden-Württemberg und Schleswig-Holstein

Die Xenophon-Regionalvertretungen Bayern/Baden-Württemberg und Schleswig-Holstein laden Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein zum

**Klassische Ausbildung mit Angelika Frömming trifft Biomechanik mit Stefan Stammer und einem Podium mit fünf Experten, wie Renate Elberich (Xenophon Regionalvertreterin) und Anderen**

*+++ Die Veranstaltung ist mit 7,5 LE pro Tag als Übungsleiterverlängerung für Ausbilder und Trainer anerkannt +++*

**Inhalt:** Anregungen über die Verknüpfung von Biomechanik – Klassische Ausbildung und Bewegungslehre EM in der täglichen Schulung von Reiter und Pferd praxisnah

**Datum/Ort:** 13./14. und ggf. 15. März 2017

**Ort:** Catharinenhof Wedel  
Pinnebergerstraße 225, 22880 Wedel (bei Hamburg)

**Moderation:** Michael Rohrmann, Xenophon Regionalvertreter Bayern/Baden-Württemberg

**Ablauf:** Montag:

- Nachmittag Klassische Ausbildung mit Inhalten der Bewegungslehre mit Ina Lehmann und Michael Rohrmann
- 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr: Angelika Frömming: Sehen – erkennen – beschreiben / Lektionen & Biomechanik mit Diskussion und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer mit dem Podium
- 

Dienstag:

- Vormittag: Stefan Stammer im Austausch mit den Teilnehmern und dem Podium: *Biomechanische Grundprinzipien in Bezug auf die Entwicklung der Bewegungsenergie des Pferdes. Stabilisation des Pferdes gegen die Schwerkraft und die daraus resultierenden Zusammenhänge innerhalb Ausbildung Überprüfung von reitsportspezifischen Begriffen auf ihre tatsächliche Bedeutung.*
- Nachmittag: Angelika Frömming und Stefan Stammer gemeinsam in der Praxis mit Reiter der verschiedensten Reitweisen und Ausbildungsstufen. *Sowie dem Austausch mit den Anwesenden und dem Podium Praktische Darstellung der theoretischen Inhalte am stehenden Pferd und in Bewegung*

**Info/Anmeldung:** bis zum 5. März 2017 unter  
<https://reiten-mit-system.doodle.com/poll/5dmwhk6bbqytc3n>

**Kosten:** Xenophon Mitglieder erhalten 10 Prozent Rabatt auf den Kurspreis als Reiter oder aktiver Zuschauer. Eine Auflistung der Kosten finden Sie [hier](#). Bitte Mitgliedsnummer bei der Anmeldung angeben.

**Sie können noch am Tag der Veranstaltung Xenophon-Mitglied werden.  
Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag!  
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!**