

Die Xenophon-Regionalvertretung Rheinland lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein.
Auch Nicht-Mitglieder sowie Zuschauer sind herzlich willkommen:

Einführung in das Geländereiten mit Lisa von Ditfurth

Reiter & Pferd werden behutsam in das Geländetraining eingeführt, wenn notwendig mit konkreten Schritten zu Angstüberwindung. Jedes Pferd und jeder Reiter auf dem richtigen Ausbildungsweg werden mutiger und bekommen so mehr Spaß an der Arbeit. Inhalte sind z.B.: Wie führe ich den Springsitz aus, und warum ist er so wichtig? Wie bringe ich mein Pferd dazu, mitzuarbeiten und Hindernisse sicher und mit Freude zu suchen? Wie finde ich den besten Galopp, aus dem mein Pferd springen kann?

Lisa von Ditfurth war Kadermitglied der Vielseitigkeitsmannschaft der USA. Ihre Ausbildung erhielt sie bei Bruce Davidson, dem zweifachen Weltmeister und zweifachen Mannschaftsolympiasieger der Vielseitigkeitsreiter.

Seminarprogramm: Geritten wird in drei Einheiten à 45/60 Minuten, je in Zweiergruppen, mit individueller Betreuung (ein Reiter pro Pferd)

Kursleitung: Lisa von Ditfurth

Datum/Zeit: 14. bis 16. Mai 2016

Ort: 42799 Leichlingen-Witzhelden, Scharweg 39
(Ab Ortsmitte Witzhelden den Hinweisschildern „Sportanlagen“ folgen;
oder Harald Mayer anrufen: 0173/ 54 68 98 0).

Infos/Anmeldung: Nathalie Wilbertz, Tel.: 0174/ 38 02 10 7, nathalie@swenwilbertz.de

Kosten: €110,00 Xenophon Mitglieder
€120,00 Nicht-Mitglieder
€10,00 Zuschauer
Ein Begleiter pro Reiter/ Pferd-Paar ist frei.
In den Kosten sind neben den Reiteinheiten die ausführliche Einführung mit Filmvorführung, Platzmiete und Hängerparkplatz und die Verpflegung in den Mittagspausen und Getränke enthalten.

Bitte überweisen Sie auf das Konto: Nathalie Wilbertz, PSD Bank Köln
IBAN DE65 3706 0993 4946 8806 00, BIC: GENODEF1P13. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Seminargebühr verbindlich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir auch die Zuschauer um Überweisung!

Ausrüstung: Helm, Sturzweste, kurze Gerte, eventuell kurze Sporen

Bitte beachten Sie auch Seite 2

Ablauf:

Samstag, 14.05.:

- **16:00 Uhr:** Begrüßung und Vorstellung, Platzbegehung
- **16:30 Uhr:** Einführung ins Geländereiten (Film) mit anschließender Theorie
- **17:30 Uhr:** Abschlussdiskussion; Einteilung der Gruppen, gemeinsames Abendessen auf Wunsch (Selbstzahler)

Sonntag, 15.05.:

- **9:00 bis 14:15 Uhr:** 45 Minuten Unterricht in Zweiergruppen mit abschließender Besprechung
- **14:45 bis 15:00 Uhr:** Mittagspause und Diskussion
- **15:00 bis 19:30 Uhr:** 45 Minuten Unterricht in Zweiergruppen mit abschließender Besprechung

Die Pferde sollen vor der Reiteinheit ausgiebig Schritt geritten worden sein, das weitere Lösen erfolgt in der ersten Reiteinheit! Vor der zweiten Reiteinheit sollen die Pferde alle vorher schon gelöst werden.

Montag, 16.05.:

- **10:00 - 13:00 Uhr:** 60 Minuten Unterricht in Zweiergruppen
- **13:00 - 14:00 Uhr:** Mittagspause und Diskussion
- **14:00 - 16:00 Uhr:** 60 Minuten Unterricht in Zweiergruppen
- Diskussion zum Abschluss

Die lösende Arbeit erfolgt vor der Reiteinheit, bitte eine ausgiebige Schrittphase einplanen!

Die Pferdehänger können auf dem Gelände geparkt werden, das Tor ist geschlossen zu halten!

Der Veranstalter schließt eine Haftung jeglicher Art aus!

***Wir freuen uns auf ein spannendes und lehrreiches Seminar!
Auch Zuschauer und Nicht-Mitglieder sind willkommen!***