

Die Xenophon-Regionalvertretung Sachsen lädt Reiterinnen und Reiter aller Sparten ein.

## Mit Reitstunde & Gymnastik fit ins neue Jahr!

Nach den leckeren aber meist belastenden Weihnachtsmenüs besteht bei vielen die Lust auf Bewegung. Für diejenigen biete ich auch in diesem Jahr unter dem Motto „Fit ins neue Jahr“ den Weihnachtsgans-Workout an.

Einzel-Reitstunden sowie gemeinsame Funktionsgymnastik und Sitzschulung, um dem eigenen Körper wieder etwas Gutes zu tun; dazu ein gesundes Mittagessen und nachmittags bei heißem Tee das theoretische Wissen erweitern.

**Kursleitung:** Christina Barofke

**Datum/Zeit:** **Sonntag, 27. Dezember 2015**

**Ort:** Gut Göritz, Pferdebetrieb (FN)  
Göritz 12  
04509 Schönwölkau OT Göritz

**Programm:** 10.00 Uhr: Funktionsgymnastik und Sitzschulung  
13.00 Uhr: Mittagessen  
14.00 Uhr: Einzelunterricht  
17.00 Uhr: It's Tea Time –  
Theorie in gemütlicher Runde im Gutshaus

**Infos/Anmeldung:** Dipl.-Ing. (agr.) Christina Barofke  
Xenophon e.V., Regionalvertretung Sachsen  
Telefon: 0172 / 6699963, E-Mail: [christina.barofke@gut-goeritz.de](mailto:christina.barofke@gut-goeritz.de)

**Kosten:** 90,00 € je Teilnehmer,  
80,00 € Xenophon-Mitglieder  
inkl. Mittagessen, Getränken, Snacks

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**  
**Auch Nicht-Mitglieder sowie Zuschauer sind herzlich willkommen.**